

Manutention manuelle

Gestes et postures

Inter
Intra

PUBLICS VISÉS

Tout salarié du secteur du Bâtiment dont le travail implique la manutention de charges, l'exécution des gestes précis ou répétitifs, des postures à risques

PRÉ-REQUIS

Lire et comprendre le français
Absence de contre-indications médicales
Se munir des EPI : chaussures de sécurité et gants

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Analyser les risques de ses postes de travail et adapter son comportement,
Repérer les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs,
Identifier et caractériser les risques physiques grâce par la connaissance du corps humain,
Appliquer les règles pour acquérir une technique et une capacité à manutentionner.

CONTENU DE LA FORMATION

Statistiques des Maladies Professionnelles, dispositions réglementaires, partenaires de la prévention, droits, obligations et responsabilités, risques et conséquences,

Processus menant à l'Arrêt de Travail et à la Maladie Professionnelle, attitude en cas d'accident, anatomie et pathologies associées, lombalgies, Troubles Musculo-squelettiques,

Equipements de Protection Individuelle, soulever et transporter correctement des charges, les gestes de la vie quotidienne,

Exercices d'entraînement à différentes formes de manutentions manuelles dans la pratique professionnelle du gros-oeuvre et du second-oeuvre Bâtiment.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation nominative validant les aptitudes individuelles avec avis du formateur

DURÉE TOTALE DE LA FORMATION

Session 7 heures

Base 8 participants
(6 minimum)

Conditions de vente 310 € /personne / session
Devis individuel ou collectif sur demande

portail
formation

Enregistré sous le numéro 31590809559. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.
Siret : 751 930 900 00020 - Code NAF : 8559A



38, rue Faidherbe
59200 TOURCOING
Tél. : 03 20 70 94 76
contact@leportailformation.fr